



Workshop mit Pferden:

Authentisch Führen & Systemische Aufstellung mit Pferden

Das Pferd als Spiegel

Das Zusammensein und Arbeiten mit Pferden ist für viele Menschen ein besonderes und tiefgreifendes Erlebnis. Durch die direkte Konfrontation mit dem Pferd erlangen die Teilnehmer Einsichten in ihre individuelle Art zu führen und zu kommunizieren. Das Pferd ist dabei ein direkter Spiegel des menschlichen Verhaltens.

Du bekommst direkt und unverfälscht Feedback vom Pferd. *Will es Dir vertrauen und glaubt es an Dich? Welche Aktionen machen in den Augen des Pferdes Sinn?* Als Teilnehmer des Workshops erfährst Du mehr über Deine unbewussten Muster in Deiner Kommunikation, Deine Art zu Führen und auch Deine nonverbale Körpersprache. Es ist nachgewiesen, dass effektive Kommunikation einer der wichtigsten Faktoren ist, um Erfolge zu erzielen. Kommunikationsexperten sagen, dass dabei die nonverbale Kommunikation wichtiger ist als die verbale Kommunikation. Jeder, der aus dem eindeutigen Feedback der Pferde lernen will, findet in diesem Workshop viele Anregungen und Impulse für eine authentische und erfolgreiche Interaktion mit anderen Menschen.

Programm des Workshops

Authentisch Führen

Du erfährst, wie das Pferd auf Dich reagiert. Mit Hilfe einiger Übungen direkt am Pferd und in der Manege wird schnell deutlich, wo Deine Stärken und Deine Entwicklungspotenziale bezogen auf Deine Art der Führung liegen. Die Fähigkeit authentisch zu handeln und andere dazu zu bringen, Dir zu folgen besteht darin, durch das eigene Verhalten Sicherheit und Vertrauen zu vermitteln. Dies muss für den anderen (in diesem Fall das Pferd) deutlich, abgestimmt und umsetzbar sein. Du lädst das Pferd ein mit Dir zusammenzuarbeiten, um dabei ein Maximum an Freude und Erfolg zu erleben.

Welche Themen können sich zeigen?

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass jeder seine eigenen Themen und beachtenswerte Punkte schnell gespiegelt bekommt. Diese können beispielsweise sein: *Kontakt aufnehmen und Kontakt halten, Vertrauen aufbauen, Respekt gewinnen und auch verdienen, eigene Zurückhaltung / Angst überwinden, Grenzen setzen und konfrontieren, das richtige Timing finden, Führen und Folgen, die Initiative ergreifen, Veränderungen umsetzen.*

Du erkennst die gespiegelten Themen sehr schnell und siehst eine Verbindung mit Deinem täglichen Leben / Deiner täglichen Arbeit. Während des Workshops steht Sicherheit an oberster Stelle, so dass Du Dich unter bestmöglichen Bedingungen selbst erfahren und ausprobieren kannst. Dabei wirst Du schnell erkennen, was funktioniert und was nicht funktioniert.

Eine systemische Aufstellung mit Pferden

Im zweiten Teil bekommt jeder die Möglichkeit, zu einer persönlichen Frage systemisch mit den Pferden zu arbeiten. Ein erfahrener Coach wird Dir dabei zu Seite stehen und Dich durch den Prozess begleiten.



Der Workshop dauert insgesamt 4 Stunden, inkl. Kaffee, Tee, Kaltgetränke und kleinem Mittagslunch (10:30 Uhr bis 14:30 Uhr). Es findet im Freien statt, daher bitte an festes Schuhwerk und ggf. Regenkleidung denken.

Die Kosten betragen 195,- Euro p.P.

Sicherheit

Die Trainer sorgen dafür, dass sicher und sorgfältig gearbeitet wird. Folge den Anweisungen und respektiere Deine eigenen Grenzen, dann wirst Du nach diesem Workshop einzigartige Erfahrungen mitnehmen.



**Bis bald in Berg en Dal
Zevenheuvelenweg 57, Bauernhofcamping de Groote Flierenberg**

Hintergrundinformationen zum Workshop

Pferde suchen Führung, weil das ihre Überlebensfähigkeit erhöht. Undeutliches oder widersprüchliches Verhalten führt zu Unsicherheit beim Pferd. Authentisches Verhalten (kongruentes Verhalten im Inneren und Äußeren) des Menschen ist für das Pferd sehr wichtig, um dem Menschen einen hohen hierarchischen Stellenwert in ihrer Herde zu geben.

Die Authentizität wird beim Menschen durch unbewusste Handlungen, wie z.B. unbewusstes Abwehrverhalten, eingeschränkt. Diese angelernten Coping-Strategien des Menschen helfen ihm dabei, ungewünschte Situationen im Leben zu vermeiden und beruhen auf positiven wie negativen Erfahrungen. Sie haben sich im Laufe der Zeit verselbstständigt und werden durch den jeweiligen Menschen als Teil seiner Persönlichkeit erfahren und definiert. Diese unterschwellige Beeinflussung des menschlichen Verhaltens wird durch das Pferd wahrgenommen und als mögliche Gefahr interpretiert, da das Pferd es als nicht authentisches Verhalten wahrnimmt und damit kein Vertrauen und keine Sicherheit empfindet.

Durch einige Pioniere auf dem Gebiet des Systemischen Pferdecoachings wurde durch viele Übungen und Beobachtungen entdeckt, welche Signale ein Pferd in der Interaktion mit Menschen setzt. In dieser Arbeit finden sich auch die „systemischen Gesetze“, die in der Aufstellungsarbeit entdeckt wurden, wieder. Wir, die den Prozess begleiten, wissen nie, was sich wie zeigen und offenbaren wird. Das einzige, was wir tun können ist, die Signale des Pferdes zu interpretieren und sie der Person mitzuteilen. Danach kann man evtl. zusammen daran arbeiten, die offen gelegten zugrundeliegenden Dynamiken aufzulösen.

Anfahrt von Kleve

Fahr in Wyler über die kleine Grenze Richtung Berg en Dal. Hinter dem Tivolipark am Kreisverkehr die zweite Abfahrt nehmen und links auf den Zevenheuvelenweg abbiegen. Folge der Straße Richtung Groesbeek. Nach ungefähr einem Kilometer geht rechts ein kleiner Weg zum Campingplatz ‚de Groote Flierenberg‘ ab. Nach ca. 60 Metern gibt es links einen Parkplatz, direkt vor der Weide mit den Pferden. Du findest uns bei den Stühlen. Bitte sei pünktlich (5-10 Minuten früher), damit wir rechtzeitig starten können.

Herzliche Grüße von Gerda und Heidi