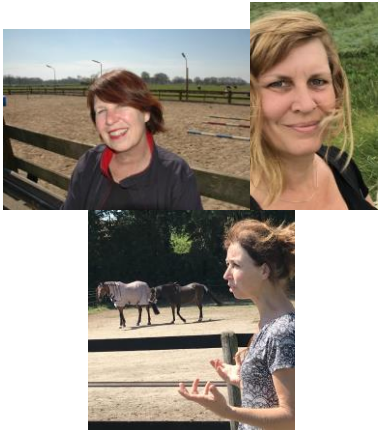


## 1-daagse Ontdek Paardencoaching



Wil je krachtiger en effectiever functioneren?  
En ben je bereid om een kritische blik in de spiegel te werpen?

Stap met ons in de paardenbak!

We benutten in deze cursus de bijzondere eigenschappen van paarden. Zij zijn onze co-coaches en helpen ons bewust te worden van onze communicatie en persoonlijk leiderschap.

De ervaring van het “werken” met paarden is intens, in het hier en nu, met eerlijke en directe feedback. Deze vorm van coaching beklijft!

De paarden reageren op ons vanuit hun natuurlijke “zijn” en vanuit het hier en nu.

### Datum:

Vrijdag 16 oktober  
Berg en Dal  
10.30 uur tot 16.30 uur

## Feedback van paarden

We maken gebruik van de subtiele en krachtige feedback van paarden. De kuddewetten en non verbale communicatie.

Begeleiders: Gerda Dekker, Renee Hoogen, en Maureen Ruijsch

Kosten voor 1 dag: € 165,00

Opgeven: [info@dekkerconsult.nl](mailto:info@dekkerconsult.nl)

Informatie: [www.dcpaardencoaching.nl](http://www.dcpaardencoaching.nl)

Tel: 06 40733848

### Voor wie?

Deze workshop is bedoeld voor iedereen die nieuwsgierig is naar de feedback van paarden, geïnteresseerd is in de eigen persoonlijke ontwikkeling en op een veilige manier wil kennismaken met Paardencoaching. We gebruiken daarvoor verschillende invalshoeken.

We werken met een kleine groep.

Minimaal 4 en maximaal 8 deelnemers.

Intensieve en persoonlijke begeleiding.

### Een deelnemer:

*“de paarden hebben mij met hun feedback, in korte tijd veel laten zien over mijzelf! Verrassend en leerzaam!”*



## De verschillende toegepaste invalshoeken in deze workshop zijn:

*Gedragsniveau/persoonlijk leiderschap*  
Verkenning van je leiderschap skills en persoonlijke communicatie: Hoe effectief ben je? Hoe breng je jezelf en de ander in beweging?

### *Intra-psychisch onderzoek:*

Een gevoelsmatige verkenning van een dilemma of vraagstuk die mogelijk aan de orde is in je persoonlijk in je leven of op je werk.

De oefeningen met het paard helpen je te verkennen wat een mogelijke volgende stap zou kunnen zijn in je persoonlijke ontwikkeling.

### *Systemisch onderzoek:*

Het is op deze dag ook mogelijk een persoonlijke vraag te verkennen middels een opstelling met de paarden. We gebruiken dan de systemische invalshoek. Je bent onderdeel van verschillende systemen( familie, vrienden, werk) met ieder hun eigen dynamiek. Deze onderzoeken we.

**Interesse?** Kijk op de site, mail of bel.  
[www. DCpaardencoaching](http://www.DCpaardencoaching.nl) 06 40733848